



上面这个像，就是达摩祖师（这个姿势打坐，就能自动清理身体）

两手相对，顺其自然，自然呼吸，站坐均可，模仿佛像这个姿势

两胳膊抬一抬，再放下，腋下像夹两个乒乓球一样(就是别贴在身上)，

两手悬空

不要贴在身上，手臂不要搭在桌子上

保持两手相对，

眼睛盯着两手或两手中间，不加意念

@水岸 两眼可以转换，看两手跟两手间

同时细心体察，两手表面，两手中间细微变化

@紫鸾真人 两手是有规律的拉开和靠拢吗

咱们的拉气是近乎不动的微动

动作要慢，越慢力度感越大

可以不动

可以微动

最主要的是内里

是激发体内超能

动作快了，感觉就会丢

八九十年代，引进美国测量仪，测出是手上释放电子

一般是几千个

常人只有几个

细细体察两手上的感觉，两手间的感觉

只用一心去感受两手上，两手外，两手之间，有什么感觉，跟平时不一样的微妙变化

只管细心体察手上能量微妙感觉，杂念随意出现

你会感觉到，不入静而达到真静超静的感觉，拉的时候可以看电视，可以聊天，手上能量感存在就行

晚了想睡觉的时候，放下手自然睡觉就行，感觉会越来越强烈，并且还有多重感觉变化，用心体察

手上有种种微妙感觉，

只管细细的体察

能量感觉会越来越强

手上的感觉就是炁

道炁长存

能量足够的时候，身体内外是白亮的，这就是返还了

如果整个身体内外都白亮了，就不会有疾病

细胞转化成高能量细胞，自然百病不生，延年益寿

返老还童当然还得继续修

第一部是光返还

吕洞宾纯阳体，是这么来的

并不是不结婚不生子就纯阳

太极无极

太极阴阳，返还后就是无极

两手相对，这就是打开了你的能量场，也学会了看气场的肉眼通

那就在两手微微推拉的同时，看两手上是不是越来越亮

两手间的感觉，轻，重，浮，沉，凉，凉风，温热

吸引，排斥，推不动，拉不开，磁力感，粘稠感，物质感

等等微妙

有了这些感觉，就打开了手上能量

如果是这样，就是入门了

只要每天微动推拉，就会越来越强
就已经入了修练的门了
下一步是开天眼
这个必须自己修，修到全身光明，能量体分化，身外有身
这个光化身，就叫天人，
他的眼睛叫天眼
能让你看知千里之外
世俗说的天眼只是称呼，不是这个

气感
先有气，后成光
化气成光
有了这些感觉，就打开了手上能量
化气成光，用眼睛就能看到
开始只看见手边是雾
练几天，再看，雾里边，贴着手一毫米，是通透的，真空颜色，那就是光
越看越亮
越看越厚
所以说，要修炼，必须开肉眼

事半功倍

几句话的事
我就让你成为超能力人
至简至易
就像磁铁，任何铁器一碰，铁器就带了磁场了

@紫鸾真人 请问拉手每天练习多长时间啊？
随时拉一拉，时间越长，提升越快

顺其自然，自然而然
不要用意念
用念力，气积聚在胸口就会气闷
不要试图收功
收功就是汇聚
把以前修的全部放掉
外来的一概不要

修的东西舍不得扔掉

占据在体内

超能量是高级特异生命体粒子，看到有异物，就不会在体内分解的

使劲放，把以前的，寄居的全部放空

（所以排空放空自己，激活自身能量才是正道。）

对的

（双手掌心有发麻，跳动，抽动的感觉，是对的感觉吗？）

粘稠物质感

坚决不收功，它会自然分布体内外

大舍之心

利益大众

@紫鸢真人 打坐放空自己可以吗

大舍才有大得。大得才能激活自身能量服务大众。

打坐放空自己

直到放到自己是琉璃一般

通透无碍

先手热，后全身逐渐热，小腹热，脚心热

要知道人过三十七八岁，身体逐渐转凉，手脚冰凉(需要正修正能量)

今晚上你手是不是发热了？

@紫鸢真人 我不光是手浑身发热

已经自然身体异化

我以前说的，拉出手上能量

拉一段时间，体内手脚是温热的

能量高了就行了

从此百病不生

咱们这是古传返还之术

这个是古传方法

不与任何功法冲突，

不用入静

不用意念

就是返老还童之术

主要介绍了一种返还之术，称为拉手能量练习法。该练习涵盖了一系列动作和感觉，旨在通过激发身体内部的超能量达到返老还童的效果。以下是该练习的主要内容：

1. 动作：达摩祖师的打坐姿势，两手相对，顺其自然，自然呼吸，站坐均可。两手抬一抬再放下，腋下像夹两个乒乓球一样，两手悬空，但不要贴在身上，手臂不要搭在桌子上。
2. 感觉：细心体察两手表面和两手中间的微妙变化，只管细心体察手上能量微妙感觉，杂念随意出现，眼睛盯着两手或两手中间，不加意念。只管细心体察手上能量微妙感觉，杂念随意出现。只要每天微动推拉，就会越来越强。
3. 返还之术：通过该练习激发身体内部的超能量，从而达到返老还童的效果。练习过程中，手上能量感存在就行，动作要慢，越慢力度感越大。可以不动，可以微动。最主要的是内里，是激发体内超能。细胞转化成高能量细胞，自然百病不生，延年益寿。
4. 感觉体验：手上有种种微妙感觉，只管细细的体察，能量感觉会越来越强。手上的感觉就是炁，道炁长存。能量足够的时候，身体内外是白亮的，这就是返还了。如果整个身体内外都白亮了，就不会有疾病。
5. 注意事项：不要用意念，用念力，气积聚在胸口就会气闷。不要试图收功，收功就是汇聚。修的东西舍不得扔掉，占据在体内。超能量是高级特异生命体粒子，看到有异物，就不会在体内分解的。使劲放，把以前的，寄居的全部放空。大舍才有大得。大得才能激活自身能量服务大众。

---可广传真法--

只要用心练习，每个人都会成就的

这方法可以广传给其他任何人

这方法，能治病，只要拉出能量感觉来，一些轻的疾病会不治而愈

能延寿

能增福

能改命改运

以前觉得不能广传，认为成魔成佛一念之间，刚才参悟了一下，练了正气十足，心也清净了

必定心性好

遍寻了天下有缘人，广传了真方法

这方法绝对不出偏，所以，同时阻止了学气功之类出现出偏现象，也就是救人了，胜造七级浮屠是随时拉

行住坐卧皆是禅

丹经里有个百日筑基，就是修复身体的

咱们的拉能量就是修复身体

也就是百日筑基

当然，拉手是初打开能量

拉几天，一个手，一个指头 都是慢慢的能量感，非常舒服

充盈感，温和感

什么时候，（返观内视）能看到整个身体，通透如玻璃，才算修复完成

恢复如婴儿

这时候，才是道经里说的，恢复如婴儿

这都是基础

后边越修越精彩

筑基成功是体内能量充足

1. 该方法可以广传给其他人，帮助其治疗疾病，延长寿命，增加福报，改善命运；
2. 用心练习，每个人都可以成就；
3. 该方法可以改善心性，让心变得清净正气；
4. 练习者可遍寻天下有缘人，广传真方法，以便更多人受益；
5. 该方法可以修复身体，让身体恢复如婴儿般健康；
6. 练习者需要耐心、坚持，使体内能量充足，达到筑基成功。

---治疗老寒腿--

@贺欢欢-广州 这能量，能治疗老寒腿，并且能治疗风湿关节炎

只有这能量能治风湿关节炎

治疗中风，效果神奇

真有用，我的肩周炎、颈椎腰椎肌肉劳损基本都好了。

@贺欢欢-广州 就是去扫

隔空扫

(请教一下，父母可以给孩子做一做吗？增强大脑功能)

完全可以

一是手上能量清理，二是用心观想孩子大脑白亮

这样时间长了，大脑细胞就成了高能量细胞

记忆力肯定增强

为什么一拉就拉出来了

是因为我已经把信息密码打进去了

只要照做，一拉就有

这就是获取超能量的方法

@陈呼和 拉出能量来，一般是温热的

开始拉，会有凉风，是排寒过程

(真人，我最近非常抑郁要怎么修炼？)

拉出手上能量感觉来，隔空扫头部

我说的不是捧气灌顶，是能量穿透头部清理净化

把脑部杂场清理掉

(用意念想能量把脑部杂场清理掉吗？)

手上先拉出感觉来

轻重热凉磁力感穿透感等等

找到感觉就行

不只是意念，要用手上真能量

只要隔空往后扫头部，穿透大脑，把大脑清理成白亮的

(他已经拉热拉出感觉了)

用这种感觉，把两手从前往后，隔空扫头部

举一反三，以后哪里不舒服扫哪里就好了

@紫鸢真人 真人，失眠有办法治吗，最近失眠搞的很累

晚睡前打坐，拉出能量来，两手离头顶五到十厘米，隔空抚整个头顶，从前往后，体察头内感觉

自然放出的能量，蓬松舒适

不要用力

我手上虽然有点感觉，但是气雾，拉丝，光色这些现象还完全没有呢。

看气看光要训练眼睛

别去看手，看手以外三到五厘米

就是看空才能看得到

很简单，也不要求入静
这是佛祖八十二相之一
说明智慧充足
寿星不也这样吗

前几天，我说的拉手上能量，都坚持下来了吗
再说一个使用方法
用手背，去测病
手背敏感
沿着脊柱，身前体后，或者头顶
用手背，离开身体，去感应手背，寒热 就能分辨热症，寒症
手如果停住不动，就说明这里有病灶
测出来之后，用手掌隔空抚摸，手上能量会自动修复这个地方的气场，
这里的病症，不舒服也就好了
不过一定要拉到看到手外半厘米光（@画圈圈 慢慢拉出来再看 瞪大眼睛看，真实存在）
不要用气治疗

@紫鸢真人 真人好，请问17岁的小朋友可以练习拉气吗？
都可以
不分年龄
不过有一个需要注意，小孩12岁以前，不要用手上能量灌输
除非是有疾病的
只要扫，清理净化就行
本来小孩体内场是平衡的
再去补，就跟吃补药一样，过了
真人，灌输是什么手法，不是用手扫一下就可以净化了吗，哪不舒服扫哪里那种
清理是扫干净
灌输是能量进入
就像地面打扫卫生一样，一个是用扫帚扫，一个是直接用水冲
清理不能储存
灌输目的是储存
噢噢，现在拉完还在胳膊热乎的阶段
胳膊热，达到全身热
小腹热，脚心热，百病不生

真人，拉能量是不是就是提升阳气的？

@弘毅 对的

能量足了，很多超能力会自然出现

拉几天就会感觉身体温热

温热了就百病不生

你一次拉多久胳膊热？

感觉没多久，不是每次都有，拉对了就有，拉到睡觉前手、小臂热乎乎的睡

我努力攻略，还感觉自己太慢了呢，那时候刚学拉几天手小臂就已经出现热了，可能吃药久体质差堵得很

每天边走边拉手，很强的能量感

总起来说，拉出能量来，继续保持两手固定姿势，放开心态，去看脑海里的杂念就行
仍然不需要入静

修行修炼方法都是至简至易，就看个人用不用心

@ramon 不急，慢慢看，顺其自然

@紫鸢真人 真人您好，两手相对微动拉扯时，感觉两手中间有一种磁力，两手往内拉时，两手像是两块磁体，在相互拉拢。两手往两边拉时，同样这股磁力在牵引。两时两手麻麻的，微微发热，这就是磁力感吗？

对对对，热感麻感磁力感，都行

起初，只是让每一个人知道这个方法

修成之后，是光化身出体治疗，不消耗能量
能够治病，只是入门

你真正修炼了，就能看到，是光体

统称光体世界

包括一切

甚至灵体，是另一种负能的方式，存在于光体世界

虚体世界包括这个世界，这个宇宙之外，还包括过去宇宙，未来宇宙

魔也在光体世界，不过有一定的范围，跟佛国世界一样，无边光大，但也有范围

佛经里空跟色，道德经里有为无为，性跟命

都说的是实体跟虚体

@紫鸾真人 佛教里说的，六道，是真实存在的吗？

正确理解，六道真实存在于人间

人间的上吊，溺水，车祸，服毒，跳楼等等都是十八层地狱真实显现

各国交战，人与人交战，都是阿修罗战的六道显现

@碧海 未生之前一团灵光，并不是你

肉身灭后，这团灵光回到未生之前，也不是你

只有这个肉体修成，这团灵光才跟你合体，修成的才是你的名字

一点道气灵光

如果几世不修，这团灵光就会散溶于宇宙本源，一团光里

再比如，畜牲道，都能看得见，但是死法，就又是十八层地狱的显现

割鼻，挖心，动物分割就是这些地狱的显现

齏粉地狱，火腿肠，饺子馅都是齏粉炼狱的显现

不要以为死了才受罪，或者都能看到

警示人，多存善念，积极修炼提升层次，不要堕入六道轮回

人间八苦，

及早醒悟

@碧海 皆道此音如鼓响若还无鼓似何音

说的就是有山谷，才有回音，如果没有山谷，就没有回音

经里也说，我有身，才会有祸患，如果没有这个肉体，疾病祸患又怎么可能来呢

所以修到无我，就少了祸患

不是需要轮回，而是在轮回磨难中，及早醒悟

返修回先天一团光中去，不再堕入轮回

是让人打坐，静定到一定层次，叫空觉，无我

不是叫人自杀

你一心打坐，谁能干扰到你呢

---再说一个开大脑屏的方法---

不用去除执念，

手上能量一拉出来，

两手间种种妙觉
自然处于超静状态
开大脑屏，能够预知预见，远程调理测病治病
就是拉出手上能量来，
手上有，身体上就有，
这时候就去盯着脑海里的杂念，种种形象去看
看着看着就消失了，跟着再来一个，再盯着看
不出杂念，你就去看这一天的经历
再时间长了，图像就会固定
稳定了，就去指令，问事查事，再去验证答案的准确性

真人，再指导一下我们这些基础比较差的成人怎么出脑屏吧。

继续拉能量

修复身体

返观体内光球

先开大脑屏

再开小脑屏就容易了

我说的每一句话，每一个字，都要反复细心琢磨

详细讲解一下这句话

开始拉气，两手是不是在小腹部位

手上能量足了，形成一个能量光球

同步观想小腹内，有一个同等能量的光球

我内观一直做不到啊

假想出来

你体内已经同步有一个光球了，两手才有强能量

为什么看不到

是自己体内不够清新

你先想象出来腹中的同步光球

一次一次看，越看越清楚

看的同时，你的眼光，心眼光就会清理身体内部

返观内视

是开眼的修炼方法

你就想像一个太阳，在小腹内

也可以在胸口内部

哪里容易想到，就先想哪里

看到说到这里，有几个在胸口已经能够成像了

就是这样

越看越清楚

你就知道，是真的有

里面没有，手上哪来的能量感

老师 可以在太阳下晒着想象体内的太阳吗？这样有感觉些

你可以去看早上的太阳

佛经里是去看落日

中午太阳伤眼睛

你看一两秒钟，闭上眼，看眼前

擦防晒，我以前都去看，晒得贼黑

返观内视体内光球，能修成透视眼

返观内视体内光球，下一步是开大脑屏

步步为营

一步都不能缺

大脑屏和小脑屏有什么区别

大脑屏是大脑成像

小脑屏是天目，印堂，松果体，额头成像

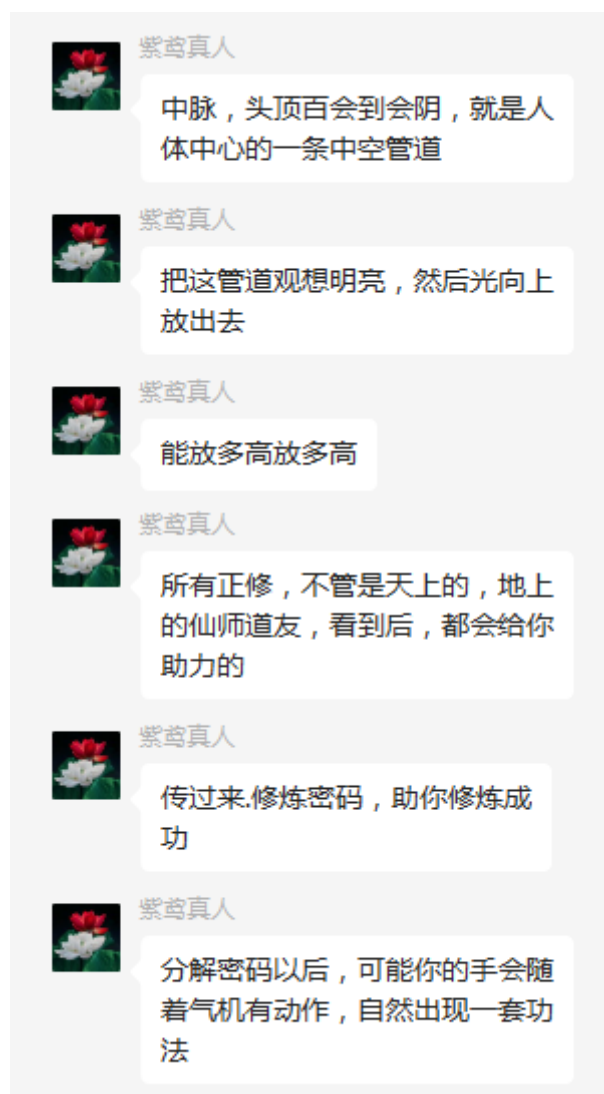
开大脑屏是一种通过拉手上能量来开启大脑能力的方法，可以预知预见、远程调理测病治病等。具体方法为：先拉出手上的能量，然后去盯着脑海里的杂念和种种形象去看，看着看着就会消失，再盯着看，不出杂念，就去看这一天的经历。时间长了，图像就会固定，稳定了，就可以去指令，问事查事，再去验证答案的准确性。

为了方便基础比较差的成人练习，可以先练习拉手上能量来修复身体，返观体内光球，然后开大脑屏，再开小脑屏。每一句话、每一个字都要反复细心琢磨，详细讲解一下每句话的具体意思。开始拉气时，两手应该放在小腹部位，拉出能量后形成一个能量光球，同步观想小腹内，有一个同等能量的光球。如果内观一直做不到，可以假想出来，想象出腹中的同步光球并一次一次去看，越看越清楚，看的同时，眼光和心眼光就会清理身体内部。返观内视是一种开眼的修炼方法，可以想象一个太阳在小腹内或胸口内部，并一次一次去看，越看越清楚，就能知道真的有。返观内视体内光球的下一步是开大脑屏，步步为营，一步都不能缺。

大脑屏和小脑屏有不同的区别。大脑屏是大脑成像，小脑屏是天目、印堂、松果体、额头成像。

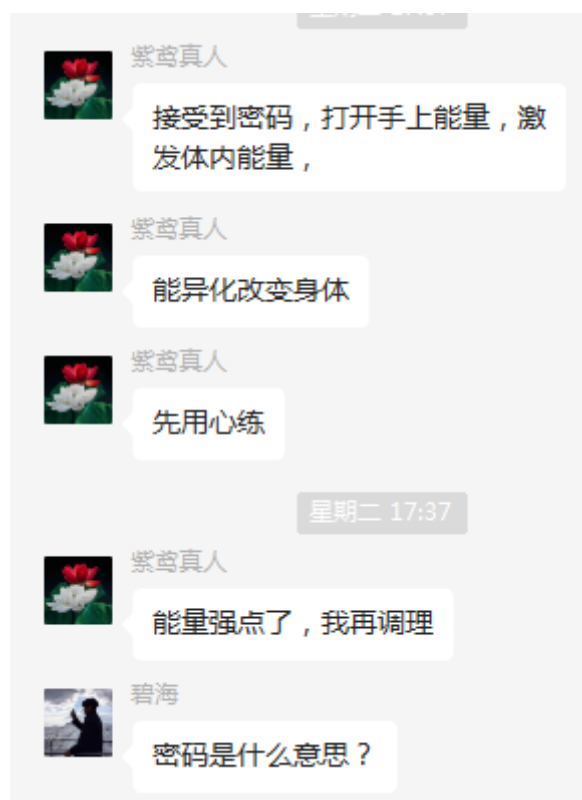
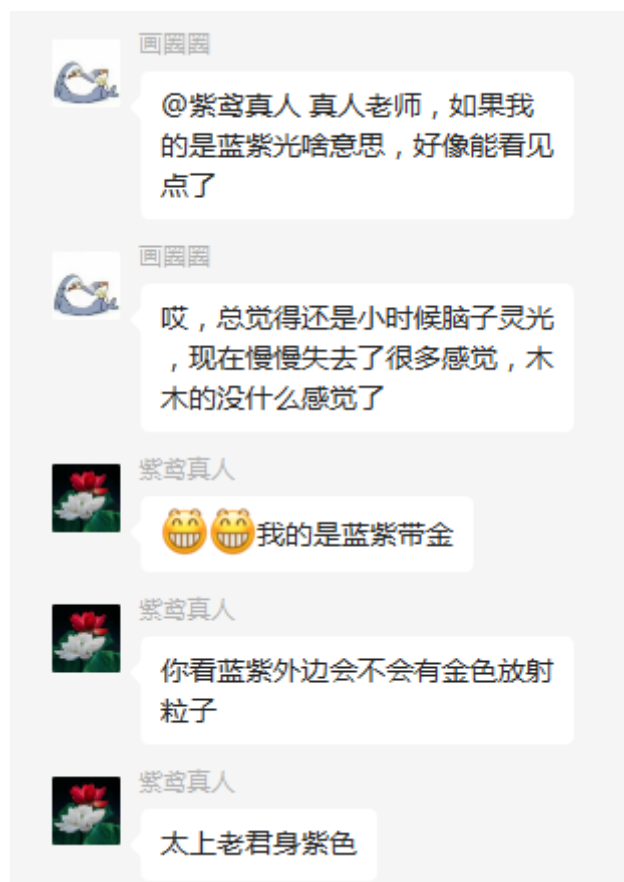
总的来说，开大脑屏是一种简单易行的修行修炼方法，只需要拉出能量来，继续保持两手固定姿势，放开心态，去看脑海里的杂念即可。不需要入静，但需要用心去练习，才能达到更好的效果。需要注

意的是，以上内容仅代表个人观点，没有得到科学证明和医学批准，仅供参考和思考。如果您有疾病需要治疗，请及时寻求医生的建议和治疗。



你拉能量时间长了，体外自然形成一个护卫光球
再以后修炼，一念把中脉观亮
从头顶放出一条光去
放的越高越好
这时候，仙师道友，会看到这条正修的光柱
就会从各个地方传过来修炼密码
接收过来以后，大脑智慧，会自动分解
逐渐进入无为法修炼，

修炼高了，用光体治疗，不管是各种疾病，包括癌症，都是就事论事，用不到经络穴位，更用不上草药





紫鸢真人



紫鸢真人

我在打字的时候，已经把修炼密码打进去了，不管谁看到，都会分解开



紫鸢真人

所以说，能在几句话的同时，打开手上能量，开肉眼



紫鸢真人

身体亮度多的容易打开，容易看到



弘毅

真人您好，我现在能够在黑色背景下，看到手指的外围有一层白色的雾，与手指距离一厘米的样子，雾的厚度也在一厘米多。这个是什么情况呢？请指点，接下来是继续拉还是？👉



紫鸢真人

这就对啊



弘毅

接下来是继续拉不？



紫鸾真人

继续拉，体内就会受冲击，产生体内超能量



紫鸾真人

当然不能停



紫鸾真人

行住坐卧皆是禅



紫鸾真人

随时可以拉



弘毅

确实，手在拉，能够感觉到体内的能量在涌动



紫鸾真人

拉到推不动拉不开的粘稠物质感



紫鸾真人

啥叫病因，正常



紫鸾真人

两手缓缓胸腹前扫一扫，体内气机就理顺了



紫鸾真人

胃里肚子里会有咕噜咕噜的响声



紫鸾真人

手上有了感觉，哪里不舒服慢动作扫那个地方，一般小毛病就好了



紫鸾真人

风湿性关节炎，世界难题，咱们手上这个能量，就能从根本上解决掉



紫鸢真人

你盯着手上的气场看就会养眼睛
，能改善近视



紫鸢真人

眼底下还有业障寄居在那里，要
化解掉，才能彻底解决调理好近
视

中午12:58



0-2 非儿童潜能培训交流群(145)



潘泳

我今天让女儿拉手的时候把注意力
放在眉心，她说看见一个十字越转
越快，然后变成了一个光球

4月29日 晚上20:16



飞翔

@潘泳 小孩子就是这么快

4月29日 晚上20:19



莅

@潘泳 👍

4月29日 晚上20:34



潘泳

我之前看有说佛教的卐 就是一个
旋转的十字

旋转的十字

4月29日 晚上20:42



潘泳

然后我让她用光球把中脉照亮，然后再把整个身体照亮，然后再把自己的光无限延伸和天地宇宙融为一体，她说她成了宇宙之后肚脐的地方出现了一个漩涡，漩涡是一个时空穿越隧道，连着另一个宇宙🤪

潘泳：我今天让女儿拉手的时候把注意力放在眉心，她说看见一个十字越转越快...



下午5:07 📶

HD HD 📶 74 🔋



0-2 非儿童潜能培训交流群(145) 🔔



上午9:03



画圈圈

@紫鸢真人 真人老师，看空看虚手指发光的时候会把手指看模糊看虚了，这样的体验对吗？🌹☀️



紫鸢真人



是啊



紫鸾真人

只看到光了，越看越亮，看时间长了，能看出各种颜色，

上午9:14



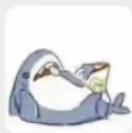
画卷卷

🙏 噢噢好，我憋心里好几天了不知道对不对



画卷卷

看虚的时候感觉都要进入另一个世界了，实体化虚体



画卷卷

谢谢真人老师



紫鸾真人



下午3:55



练拉气手部光没有增强

真人解释是还在修复身体

可以时时观想一个20cm的太阳在头顶 照亮全身

时时观想头顶上方有一个太阳，把自己肉身照亮，照透，就能排除体内杂质

有空就拉手，有空就看手上能量

就会越来越清楚

老师 可以在太阳下晒着想象体内的太阳吗？这样有感觉些

你可以去看早上的太阳

佛经里是去看落日

中午太阳伤眼睛

你看一两秒钟，闭上眼，看眼前

擦防晒，我以前都去看，晒得贼黑

--性命双修--

手放在小腹前，拉出能量，同时观想小腹内部有一个同等大的白亮光球

两手里拉出一个光球，小腹里面同步有一个光球

手上拉出的是光，是气，养身体的

小腹内，观想一个光球，是炼心，养心性智慧的

不要把第二步给忘了

同步进行

性命双修

--开悟--

怎么开悟呀，听起来好遥远？

记得我说过，体内同步光球吧

手上能量足了，体内会有很多能量光球

真人老师，光球可以看到吗

拉能量的时候，微闭双眼，返观体内光球

时间久了，就能进入光球

光球是另外世界

时时进入另外世界，飞行，游览

时间长了就能开眼开悟

不传之秘

看得见，摸得着
无中生有
真传一句话
时间久了，身体气化，光化，才是真的与道合真
道家提出的，吸舐撮闭，采收练养，是假传，后人的讹传
练不得

内丹内丹，秘而不传
不要以为书上的是真的
自古以来，丹书都是用隐语，什么铅啊汞啊，话都不想说明白，还指望公开吗

入门就精彩
说的道理都对，连手上能量都没人教，甚至自己都不会
怎么结元婴？三家相见结婴儿

@紫鸾真人 真人您好，请教一下，一边拉能量，一边观想下丹田光球，一开始光球很大，但随着入静加深，这个光球变小了，变成只有弹珠那样大，这个是对的吗？

对的，由虚入实。

我一直不太明白这个观想下丹田看到光球到底是怎么实现的。是不是说闭上眼睛，通过意念想着下丹田，在眼前看到一个光球，这个火球就是下丹田的光球吗？

@万物土中生 你会知道这个光球就在下丹田的位置，具体来说，你会观到一个空间，这个空间就是在下丹田，在下丹田的位置有一个光球

虚间一穴
无中生有
你拉手的同时，体内激发储备了超能
才能看到
用的是心眼

拉手的同时，返观内视
返观内视很难理解
就是闭上眼睛，去看你的小腹内
跟两手之间同步的那个光球
体外有，体内就有
一切都是跟常识相反的
这里提到，闭上眼睛看小腹内

开始，想出来就行

逐渐清晰

丹田在肚脐下四指

往里三指

虚间一穴

返观身体，为什么看不到，第一，体内能量不足，身体里没有光，也就像黑夜没有灯一样、

第二，负场，灰场遮挡心眼睛

就像大雾一样，看不到前面

眼睛就像手电筒一样，一次一次看，就照亮了

@紫鸢真人 请教如何判断幻想和真实呀？

真实就是清晰的看到

固定不变

幻想，时有时无，变幻莫测

@紫鸢真人 老师拉能量两手中间出现的是蓝色光球，对吗？

@深海 对的

因人而异

关元穴，气海穴，在任脉上胸前正中line

督脉是背后正中line

中脉，是任督二脉正中line

丹田不在任脉上，还要往里三指左右

别去走经络

气功所说的小周天，实际上是逆行任督

容易出偏

出偏就是种种不舒服

大周天，小周天，说的天花乱坠

没什么实际效用

@紫鸢真人 一边拉能量观想下丹田光球，是不是相当于就是在炼丹呢

现在只是观想，以后是实实在在看的很清楚

气压缩成球，就叫气丹

光压缩成球就叫光丹

二十四个三十六个光丹压缩成金丹

现在不叫炼丹，只是在修复身体

什么时候，能看到整个身体，通透如玻璃，才算修复完成

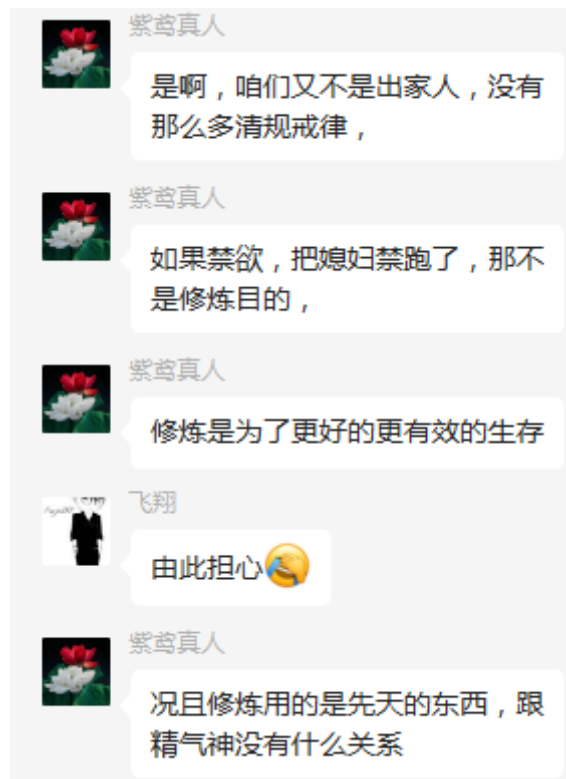
恢复如婴儿

性命双修是一种修炼方法，旨在通过同步练习炼身和炼心，达到身心双修的效果。具体方法为：将手放在小腹前，拉出能量，同时观想小腹内部有一个同等大小的白亮光球。两手里拉出一个光球，小腹内同步有一个光球。手上拉出的是光，是气，养身体的；小腹内观想一个光球，是炼心，养心性智慧的。需要注意的是，练习过程中不要忘记同步进行，才能达到性命双修的效果。

开悟是指通过练习，进入光球，从而开启自己的智慧和境界。练习者可以通过拉能量的过程，微闭双眼，返观体内光球，进入光球世界，飞行，游览。时间长了，就能够开眼开悟，看得见，摸得着。需要注意的是，开悟是一个长期的过程，需要耐心和坚持，才能与道合真。

在练习过程中，观想下丹田看到的光球实际上是通过返观内视，闭上眼睛，去看自己的小腹内，跟两手之间同步的那个光球。可以通过心眼，看到自己体内的光球。丹田在肚脐下四指往里三指，虚间一穴。需要注意的是，气功所说的小周天和大周天，实际上并没有多大的实际效用。

--节欲不纵欲--



成人潜能开发包括的面更广，第一，要打开并激发手上能量，修炼几天之后，达到给别人隔空测病查病并且治病一般一天能修成

第二开肉眼，甚至高一点的天眼，看阴阳宅磁场，商场办公室磁场

并且学会古传翻卦掌挨星诀，能够室内外布局，调理阴阳宅风水
这一点也是一天修成
窍门就是先根据群里说的，拉出手上能量
开肉眼，是带功打开的，你去看手指边上的雾气粒子就可以
看一会就能看到手边的光
开肉眼眼周围护卫气护卫光增强，就能改善纠正近视
天眼要靠修炼

--开肉眼--

想不想一句话练成肉眼通

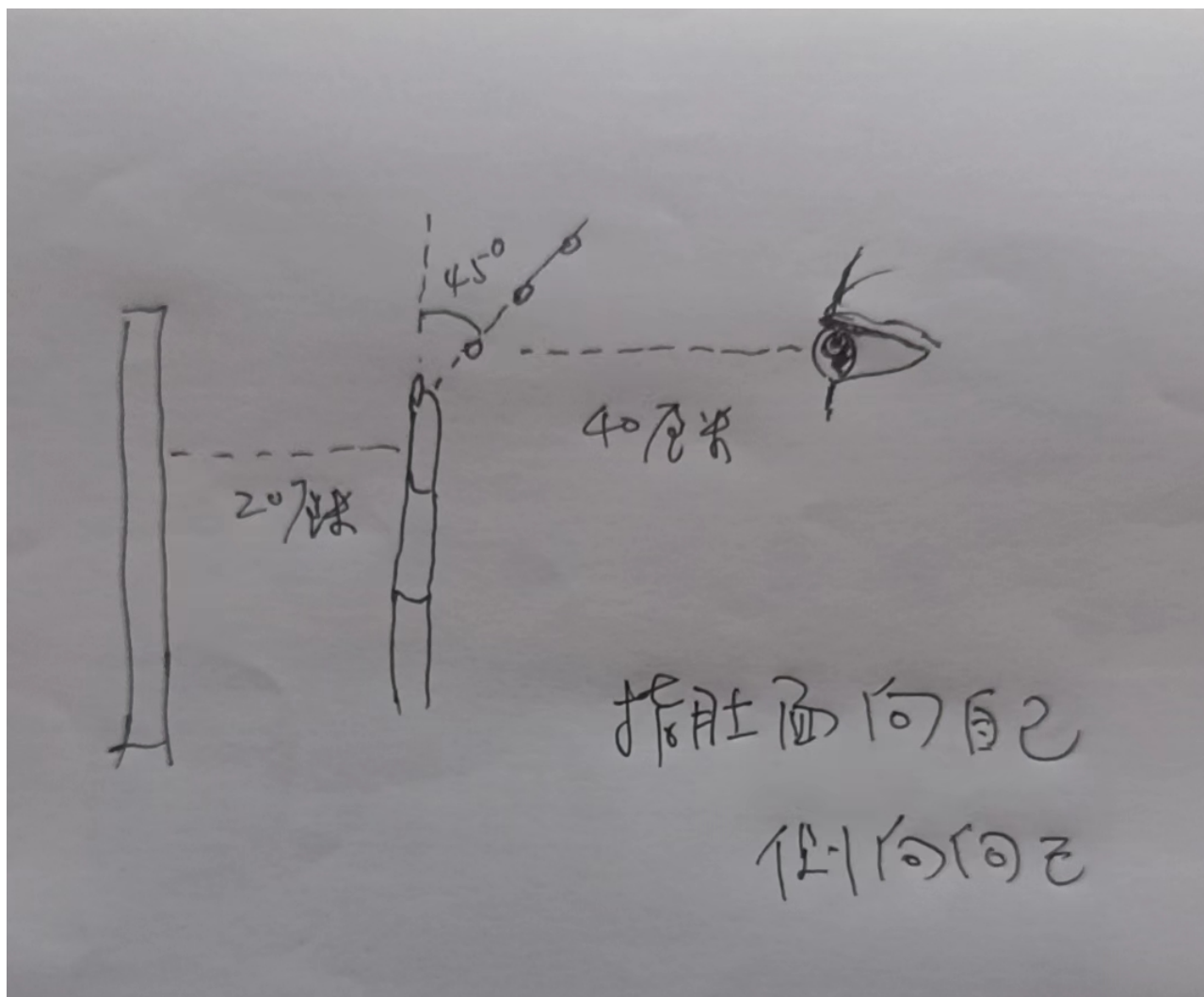
肉眼通，是看能量的

阴眼，鬼眼看阿飘，不在于修炼之内

你把食指放在电视屏幕前二十厘米的地方
自己正对屏幕，眼睛离手指四十厘米
眼睛，食指尖，在一条直线上
差不多就是黄金分割点的位置
0.618
去看食指尖上一厘米的地方
要点，是上方一厘米，不是看食指尖
这就是训练看空

@紫鸾真人 请问为什么要放在电视屏幕前？电视应该是开着的还是关闭的？

@水岸 电视关着，屏幕是黑的
纯黑纯白，容易分辨



紫鸢真人

眼睛焦点放在离自己指尖前上方
45度一到五厘米的地方



紫鸢真人

现在电视电脑一个颜色



紫鸢真人

也可以放在白色墙壁，或A4纸
前面



紫鸢真人

不戴眼镜看得清楚



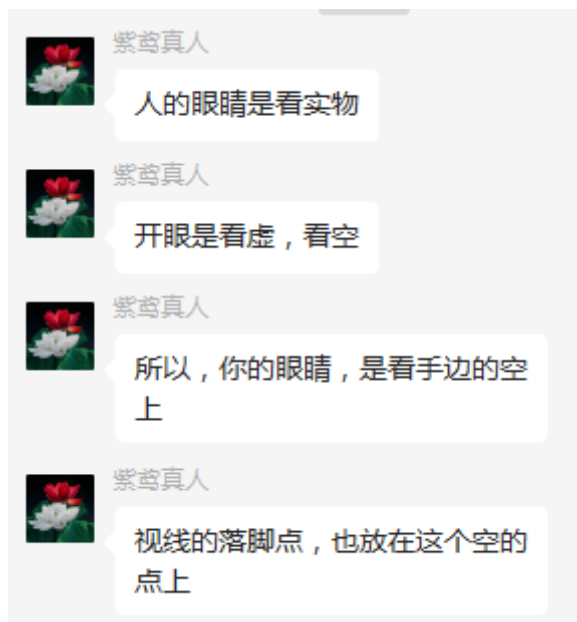
紫鸢真人

跟近视没有关系



紫鸢真人

越看越亮



应该用白色的墙壁，或者黑色的电视机屏幕
拍下来，照片放大
自己就看到自己的气场了
也就是护卫气，辉光
一般人肉眼看不到，要练肉眼通
但拍下来就看到了
人人能看到





先放能量到最强，再指令手机，拍到光

跟世间教学截然相反

看空的时候，就看到指尖上有雾

白色的雾

继续看颜色就会变化

看到后，手指放在白色的墙壁前面试一下

再看到白雾

甚至彩色，金色

那就练成了肉眼通

肉眼一开，世界尽变

再看树木，房屋，屋里的器具，上面全有一层雾，甚至能看到各种光

这就是物体的气场

开了肉眼，看到了能量场所在，才知道怎么去修
重要一点，千万不要去采
采气是气功时代的错误
别人的，为什么要去索取
大道是舍
很简单，人人能看得到

气功讲究采集大地山川，日月星辰之气
就是咱们看到的白雾
花草树木也要采，补充自己，那是错误的
太阳的不要采
任何都不要采
是的，能看到了，随便距离都可以
不是手的重影
是你自身护卫气场

以后能够分辨颜色才行
能够断人的运势
粉红，是喜庆
灰是病气，不顺，压抑别扭，抑郁，运势不好，败财
会运用才是真的
只是初看到，还没有去详细分辨
分辨就需要下几天功夫了
金色的人几乎没有
但你看到身边有金光，那一定是神佛现世了
太上老君身紫色
绿度母，绿色

纯净五彩也极少见到
看到一个人身上土黄色，那就是疾病，手术，欠债，破财，劫难

为什么会病重
就是气场里有灰黄色
说白了，灰就是灵体，黄就是劫煞魔
病的很重，人处在阴阳界，当然看到了

(有此技能，远超一般相面术了)

是的，很多预测的人，是看这个光，百分百准确率

之所以说的多点，就是看这个群白亮，有可度或者未来可渡之人

达摩祖师，在一个庙里，说这庙里没有有缘人，就是看不到有慧根的人，所以离开了

我是看到有有慧根的人，所以说两句

没有文档啊

这个开肉眼，都是口传心授

以前是不准形成文字的

就是古籍，现在也不说明白

以至于炼丹的成了熬膏药，炼成火药

都走偏了

肉眼练好了，就看到这样了

并且身体上的光，随时在变

道教修行者评价西藏虹化的，是走火

控制不住能量

道教里有控制能量的方法

所以，我说坚决不能采外来能量，真的会虹化，有的自燃之类

都不是正修

没成正果

虹化如果去了另一个空间，为什么不回来了

这就是结果

有去无回

你看咱们的超能力小孩，既能去又能回

(那个脑屏是咋回事啊)

脑屏是穿越之门

太极图也是穿越之门

(但是我有疑问，不是说眼睛能看到吗？怎么变成拍照也能看到，难道这相机也有肉眼通？)

光是一种波，肉眼能看到的波在一个频率范围，超过这个范围一般是看不到的。而相机拍摄的波的范围要超过一般人肉眼可见的范围。而且上面拍摄到的辉光，也不是普通相机。

克里安相机的确能做到

<https://mp.weixin.qq.com/s/Xz7lo5v5UDaAlhgvTPwgGA>

这是超能人创造出来，供常人使用的

古人哪有相机

只能提高自身能力

(亮点飞的太快了，看不清)

@典 继续盯着看，越看亮点越大

(这个看出变化以后，会有什么作用么)

越看越大

可以用这些光能净化肉体

(请教不明白为什么会看到这个现象)

看到以后，可以试着看商场外边的颜色

白亮，就是商场财运好

白外有灰，一般般，不怎么顺利，不如意

(怎么自己调整颜色呢)

暗带土黄，入不敷出，生意不好，败财

佛家五眼，修到法身，得法眼才有修整改变能力

才能叫做真法师

改变颜色，就能改变自己的运势

(就是要修炼吧)

如果不是修炼，那不遍地跑神仙了

眼花近视跟开眼没关系



无意中拍到五彩光环

只有封面有



无意中拍到五彩... .mp4

1.54MB

那是一个用了十年的三星相机，能拍到好多平时见不到的东西

一次下了飞机，拍到空中，是白色光球，金色光球

在一个猪圈里，拍到的就是掺杂着黄绿，不清气的光球

为什么说用了十年，就是说上面带着别的相机没有的能量了

宗教那开光，加持是有道理的

能够清晰的看到，加持过后，物体上，神佛像上，有一层厚厚的光，不加持的没有

请教一下，有没有朋友知道，一看天空或者白墙，眼前就有无数个小亮点快速的飞来飞去是怎么回事
特别亮的亮点

细细的看，是立体的小光球

就是些精密能量光粒子

前段时间，有些学生，看到光球跟乒乓球一样大，满天都是

盯着天空看，就会有。

--古传开天目的方法--

观想一个小的自己，提一盏灯笼，从印堂天目穴进入，后沿中脉，缓缓走到下丹田

越看周围，越光明，一次一次进入，后沿中脉上行，再从两眉之间走出，同时有光放出

这是古传开天目方法

天目不是天眼

两手相对，这就是打开了你的能量场，也学会了看气场的肉眼通

那就在两手微微推拉的同时，看两手上是不是越来越亮

两手间的感觉，轻，重，浮，沉，凉，凉风，温热

吸引，排斥，推不动，拉不开，磁力感，粘稠感，物质感

等等微妙

如果是这样，就是入门了

只要每天微动推拉，就会越来越强
就已经入了修练的门了
下一步是开天眼
这个必须自己修，修到全身光明，能量体分化，身外有身
这个光化身，就叫天人，
他的眼睛叫天眼
能让你看知千里之外
世俗说的天眼只是称呼，不是这个

--真正的修炼方法---

真正的修炼方法
就是道家的丹法
道家方法，五行还丹，玉液还丹，七返还丹，八卦内丹，九转还丹，
佛家观音六字真言密修，就是道家五行还丹
这是真东西

其他的八九十年代，都是气功功法，不是古传丹法
气功时代，有很多功法
任何一个人都可以自创，教学
后来两千年，很多被打成邪教
包括菩提神功，大自然中心功等等
主要是人数太多了
超过几万人，就有可能被管制
就怕人聚众

六祖修成人元金丹
肉身一千四百年不腐
吕祖修成天元大丹，拔宅飞升，来去自如
修成地元神丹的，更是数不胜数

丹法不是气功
丹法始终是释放
气功是采收

同样是开合

目的不一样

一定要详细了解其中奥秘

气功是行气

丹法是分解密码

截然不同

性命双修

就是心灵跟肉体

心是性，气是命

说过，身体里有灰色黄色，就是病气

如果整个身体内外都白亮了，就不会有疾病

细胞转化成高能量细胞，自然百病不生，延年益寿

返老还童当然还得继续修

第一部是光返还

吕洞宾纯阳体，是这么来的

并不是不结婚不生子就纯阳

太极无极

太极阴阳，返还后就是无极

--每一部经里都有修炼方法---

每一部经里都是修炼方法

有些名头法师，只讲经文，不讲修炼

这就是错误的

读经，先要明白经讲的是什么

开始你就读心经

参悟其中修炼方法

再一部，是金刚经

金刚经是破诸相

先有相，才破诸相

没有修炼哪来的相

所以先有诸相，后去破相

是上乘经典

不要以为破的是俗人相

俗人相在三皈五戒七戒的时候，就去除了
常人读不了金刚经

法是什么

慢慢修，修炼层次达到了，才是真正读经
现在磨破嘴皮子，一天读十遍，也没有用
六字真言，真修行者念出来有作用，唱经的，有过什么作用吗，练嘴而已
观音密咒，就是道家五行大还丹，妙不可言
能得舍利子，能成仙成佛成圣
所以说，要找到精髓
金刚经破诸相不是破俗相
心经一个字一个字的去参悟
第一个字
观

佛经里，观阿弥陀佛，讲的很详细，不用后人解释
心经里讲的是观大自在
菩萨
大自在菩萨就是观世音
初则开眼开悟开智慧
过河筏子上天梯，到的彼岸当舍弃
参悟透了又要舍弃这些所观所想，自然会到达彼岸

原科委讲究广才儒释道
儒家，道家，释家都要研究其中精髓

道经隐晦难懂
人元金丹，地元神丹，天元大丹
吕洞宾是天元大丹的代表
来去自如，拔宅飞升
脱离生死

内丹修炼，就是河图洛书
咱们古人都总结好了
《性命圭旨》就是三教合一
但是很多地方印错了
最经典的观音密咒图都是错的

主要是修炼，全都失传了
就像儒家修炼方法，没人见过吧
西方重心性
观想，念力

道家重命，能量修为
看懂了就必须性命双修，合一才能成功
手印，不是只学姿势，是有强大能量在前，后去观想，进入境界修炼
境界修炼，就是现在所说的虚体世界
光明境，纯一不杂

--师承--

请问真人贵庚，八十年代就属科委，应该有五十多了吧，看视频真人很年轻啊！
五十二
师父是科委的，我是老十，关门弟子

(你们是练什么的)
古传内丹，是科委老师傅传授的

师门里的师父收徒总会因为乱七八糟随心所欲的共性
我那时候家里仅能填饱肚子

那九个师兄真的都是名门望族
大师兄现在是老布什的家庭医生
偏偏选中了我
九师兄是镇长的儿子
都比我家庭好得多
十个里只有我是农村的
我师父还是青州市委干部，住在市府大院子里

@紫鸾真人 你是修什么门派的
没有门派啊
师傅是原国家科委研究人员，不能分门派

属于科委

今天还提到过，原国防科工委507所
就是研究人体超能力的

那时候师傅去我家找的我

讲究师傅找徒弟

张至顺不是也说过那句话吗

找了三十年，没找到合适的真徒弟

--个人心性--

就是只看个人心性

在脑屏里呈现出人的一生

像电影一样放出来

大的善，大的恶，呈现无余

所以，一眼就看出是不是可以参与修炼

胡涂医说，成年人一个晚上就可以教

如果心性考核过关，开肉眼，得能量只要一小时

肉眼开不了，得不了超能量，修炼打坐就是枯禅

没任何意义

怎么考核，谁来考核，

当然是师傅考核

虚体世界的师傅吗

真人师傅

真人师傅眼前会出现你的一生经历，看到善恶

--

古传丹法是什么样的

法不传六耳的

是啊，要经过心性考核，过了才能修

心性考核，就是封神榜里姜子牙申公豹的心性考核一样

是虚体世界里考核

看的是人的本性

装不出来的

我很小的时候，就看到一个白衣白发白胡子老头，隔着院墙教我
几天后，手上就有了磁力感很强
后来自己有很多特异功能
再后来好多人来家里教我

--跟我学很简单---

跟我学很简单

我会看你一生所作所为

还要看你的来历

看你修了之后成什么果

(来历是指什么 前世吗？)

是的，查前边无数世

(@紫鸾真人 什么时候可以去拜你为师？)

学三天，就够修一辈子了

一天开眼，得气 得光，第二天学九转还丹，第三天五行还丹

学完了去附近庙里看看

青州龙兴寺，比较大，不收门票

五一也不错，这里种樱桃，那时候各地学生都来吃樱桃

@紫鸾真人 可以问一下 跟你学收费吗

只度天下有缘人

在群里我说公益，那不人满为患了

@紫鸾真人 你爱喝什么酒？

各种酒学生都供着

平时滴酒不沾

@紫鸾真人 平时爱去哪玩吗？

这边是山区，庙多，景点多，来人都是去庙里转转

@紫鸾真人 请问您的学生跟你学这些，最后都是用来干嘛的？好奇

先说小的吧，第一天开肉眼，看人体，房间摆设，商场，阴宅，阳宅气场，看出旺盛还是衰败
当然，只能看到，调理还要高三层法眼才能调理

开肉眼同时打开手上能量，隔空查病测病，治病，但能量足了才能治病

远程治病是开天眼

类似现在说的开大脑屏

--八部金刚功--

张至顺的八部金刚功，并不能获取超能量

多是抻筋，筋长一寸，寿延十年

张至顺道长说的，练八部金刚后的养生功里提到

到北海，到东海

吕祖分明说的是修炼方法

因为那时候还没有参悟，不可能飞着满天玩

功法是不错，不过不是亲传，练起来会慢得多

把手上能量拉出来，再去练

就相当于得到了亲传

如果是亲传，得到加持就更好了

肩膀受不了，是肩膀问题，可以先练八部金刚功，把肩膀拉开

静功指的是长寿功

金刚功的下半部

长寿功有几个动作，和真人录那几个非常像，比拉气气感强

练那个八部金刚功，静功，不练个三五年，手上没这个能量

这种能量是自己体内激发出来的，跟血液肌肉一样是自己的东西

中脉七轮在传授的时候，重观想，并没有传这种能量

得到这种能量，再去修中脉七轮，就事半功倍了

练中脉功，你得练到开眼开悟

才能帮人化解

[内力打通中脉法介绍 \(qq.com\)](#)

[内力打通中脉 功法简介 \(qq.com\)](#)

--虚体--

@紫鸾真人 你是进过虚体世界了？

@小喜乐 是的，但我仅能治病

搬运之类没练习过

练功的都没有得上（新冠），并且身边有新冠，也没有传上

治疗中，脑屏里出现对方的光影身，能够看透对方，看到身体里的灰黑黄，大手过去清理掉，换成白亮的，人就好了

灰黑是病气

黄是手术伤灾，煞气

找到源头，一并化解掉

人立马就好了

@紫鸾真人 你的脑屏能跟里面的人互动吗

是的

尤其处理阴阳宅风水的时候，能够跟神佛祖先交流，知道他们要什么

烧过去就行了

牛，你进去的空间，有像虚体大学这样有老师指导吗

有的

以前叫神传

就是这意思

接通古人信息密码

@紫鸾真人 您是小时候就有这个能力，还是长大后修炼出来的？大人现学来得及吗

小时候就有

大人现学来得及

只能说个大概

大人学更快

(这个能量，每个人先天都有，只是孩童时代没有被发掘，逐渐湮灭。成年以后再想修得，很困难)

任何年龄都可以修

古人有返本还原的方法

--看阴宅阳宅---

看阴宅的时候，看到祖先们还要在阴宅里过一世

能看到那边的状态，对现在人的影响

所以我处理阴宅，都是说，你家第几辈祖先，要衣服，要用具
或只要吃的

看的很清楚

有的要宅子

处理阳宅楼房，能看到神佛状态

主要是应对哪一个房间，哪一个人，身上哪里不舒服，能够用超觉感应出来
非常服人

十年前，我只看懂阳宅

后来买了套阴宅大全，仿古本

好像是接收了书里的密码

一下子就看到了

不用去看，远程就看到，坟头颜色，阴宅颜色，阴人颜色

有没有用具之类，看的非常清楚

以前看阴宅，腿会凉到膝盖



阳宅风水，化解... .mp4

6.3MB

--开光物品被别人拿了以后--

还是要清理净化加持

不清理的话，会带着制作人的气场，甚至负场

经过商家，就带着商家的信息场

经过快递，就会有快递员的磁场

详细研究以后，就知道了

经过多年实验，加持过的，被常人碰过，拿过，会减弱磁场

如果被灰黄场重的人拿了，能量会真的跑掉

这时候就要清洗，重新加持开光

（这样的啊，请问真人 那要怎么清洗啊？）

玉观音之类，一般是加百分之五的盐水清洗

再请法师重新开光

能量大小跟法师能量大小有关

不要以为自己念念咒就开了光

请能量低的法师，加持开光后，不但能量不高，还会带着这法师的负场

带着反而不舒服

道观寺庙里的，不一定能量大

能量高的法师，可以远程加持

意识穿梭就是修脑屏

我讲的开肉眼跟的能量的方法，是提高自身能量的

意识穿越是心性修为

我讲的是命功修为

睡前是全黑的，最近睡醒有意识了就感觉到颜色似乎在转，也在切换

能量流动，冲击大脑或者视神经，冲击眼周围穴位

--别想那么多--

孔子问

一个小偷活了八十多岁

自己最聪慧的弟子颜回却短寿

为什么

答案竟然是你想的太多了

孔子说，为什么有争论，因为都不懂

孔子，佛陀说话没有一个反驳的

--世界是不是真实--

各种各样的名词，把自己都迷惑了

（有修行人说了，世界是假的）

那是走火入魔了

到底是不是真实的世界

你三天不吃饭试试就知道了

都是些吃饱了没事干的专家说胡话

你很多人迷失了自己，贷款消费，神乎其神，以为世界是虚幻的

到了还贷的时候，终于明白了，一切都真实存在

坐牢是真的，追债是真的

社会上这类人不在少数

记住一句，我是我，我就是我，我还是我

不至于迷茫

研究这个研究那个，成就的有几个

不还是都走了吗

故事就当故事听

别当真

一切所谓超能力，国家科委从七十年代到两千年前，投入大量资金，

那时候，才出来红头文件，把科研应用到实际应用中去

这些能力，很难再被国家认可

推背图，烧饼歌已经篡改了

别当真

--追求--

道理是对，

不能追求神通

神通是修炼中自然显现的

--南洋降头--

南洋降头

一般遇不上

降头术也是念力移物

比如把针移到别人身体里，去害人

---空中取药-----



空中取药.mp4

8.32MB

这哪抓来的药？

那不是让那年轻的，磕头拜请孙思邈神医吗？

马开山,这老人82岁了

吞钉子，吞钢针

空中取药

孙储琳从药师佛国，带回一个特大药丸

是药师佛王国里种的

这就是从虚体世界带回实物的证据

可以去搜一下

---虽然看不到结果，但坚信一定会成功的---

没有方向，看不到未来

太多人这种状态

我花几万报了书法国画培训班

就是下了班给自己找点事干

虽然看不到结果，但坚信一定会成功的

充实